

Marta Ventura Almendricos

Quiromassatgista

MASSATGE ESPORTIU

Cada tipus d'esport implica l'ús d'uns grups musculars concrets i son en aquest on més atenció hem de posar amb la tècnica Feje i la Cyriax. Tècniques per tractar lesions musculars i ligamentoses beneficiant així la regeneració del teixit lesionat en contractures, tiretes, enrampades, trencades fibril·lars, ... S'apliquen tant en competició, com en èpoques de manteniment, preparació i recuperació, perquè un bon esportista ho és sempre.

MASSATGE TONIFICANT

Després d'un esforç el cos necessita un descans. Amb aquest tipus de massatge es recupera el to muscular al temps que es regenera l'organisme recuperant la seva vitalitat.

MASSATGE TERAPÈUTIC

Ideal per persones amb alteracions osteo-articulars: cervicalgia, escoliosis, neuralgia, torticulis, lumbociatalgia, entre d'altres, ienfermetats com la fibromialgia. Aquest tipus de massatge disminueix el dolor específic millorant l'estat corporal i mental del pacient.

MASSATGE PER LA 3^{EDAT}

El cos sent el pes dels anys provocant problemes a les articulacions i ossos, com la coneguda osteoporosis. Afortunadament, existeixen tècniques per reforçar l'estructura muscular i disminuir així les molèsties que ocasionen.

MASSATGE ANTI-ESTRÉS

El ritme de la ciutat repercuteix directament al nostre estat d'ànim. Un massatge de cos sencer o només d'esquena i crani ajuda a relaxar el sistema muscular i nerviós aconseguint el descans mental i corporal necessari per recuperar l'energia perduda durant el dia.

MASSATGE ANTI-CEL·LULÍTIC

L'alteració dels adipòsits que formen el teixit conjuntiu es el responsable de la antiestètica cel·lulitis. Un bon treball sobre la zona afectada per eliminar els nòduls, acompanya d'una alimentació equilibrada, estimula del múscul perquè retomi a la seva forma original.

MASSATGE PER EMBARASSADES

Portar un fill al món no es fàcil, però si que es poden reduir les conseqüències d'aquest procés. Aquest tipus de massatge millora l'estat d'ànim de la futura mare, suavitza la pressió en la columna i l'esquena, estimula la circulació, fa disminuir les enrampades, i afavoreix l'elasticitat de la pell per evitar el risc d'estries.

MASSATGE CIRCULATORI

Millorant la circulació del cos s'alleugera el pes de les cames cansades. D'aquesta manera es regenera el teixit i es calma el dolor provocat per problemes de varius o insuficiència venosa, que tantes persones sofreixen.

DRENATGE LINFÀTIC

Gracies a manipulacions específiques del líquid linfàtic a través dels seus canals es millora la recuperació de: hematomes, luxacions, operacions ortopèdiques, transtorns auditius, migranyes, bronquitis, refredats, ... entre moltes altres alteracions del cos.

25€ /60min i 14€ /30min. Drenatge linfàtic 22€ /75min.

Fins al 30 de novembre, 20% de descompte.

Concertar cita per telèfon, **600 21 79 71.**

